

春・夏

開催講座のご案内

(2022年4月1日(金)～)

まずは
お試し♪

講座の開催日には変更が生じる場合があります。
詳しい日程についてはお問い合わせください。



お申し込み・
お問い合わせ

011-299-5586

受付時間/平日9:00～18:00
(窓口担当:ミヤザキ)

【注意事項】

- 定期開催講座は初回参加無料です。
- 一部材料費などが発生するものもございますが、材料費については受付時にお伝えいたします。
- 材料費は、当日現金にて回収いたします。
- 各講座の開始時間は、講座によって異なります。時間を確認していただき、講座開始10分前に「らくら新川」へお越しください。

1 イベント

※事前申し込み
が必要です

手ぶらでOK! 室内で楽しむお手軽競技♪

パット・カーリング

第3土曜日開催 13:30~15:00

定員:15名 料金:無料

講師 古西 栄一 先生



毎週月曜日 **新** 大切なひとのために、自分のためにはじめての「終活」セミナー



時間:13:00~14:00
定員:8名(最小開催1名)
料金:2,000円/月
資料費:初回1,000円

★プロ講師
大坪 宏誠 先生

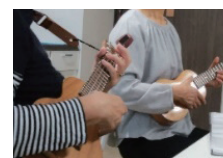
毎週火曜日 初めの方から上級者まで 民謡教室



時間:13:00~16:30
定員:8名(最小開催1名)
料金:3,600円/月

★プロ講師
山本 信義 先生

第2・第4火曜日 誰でも弾けるようになる ウクレレⅡ



時間:15:15~16:15
定員:6名(最小開催1名)
料金:3,000円/月

★プロ講師
辻林 圭 先生

第1・第2・第3水曜日 始めましょう!ドキドキ・ワクワク・フラダンス はじめてのフラダンス



時間:13:00~14:15
定員:6名(最小開催4名)
料金:3,000円/月

★プロ講師
千葉 京子 先生

第1・第2・第3木曜日 運動が苦手な方にもお勧めです 健康太極拳



時間:13:30~15:00
定員:7名(最小開催1名)
料金:2,400円/月

★プロ講師
小浦方美佐子 先生・他

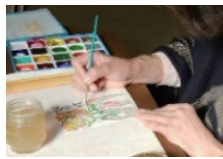
毎週月曜日 **新** いつまでも楽しく歩くために ゆうゆうリフレッシュ体操



時間:13:30~14:30
定員:8名(最小開催4名)
料金:3,000円/月
教材費:初回100円

講師
吉田 裕子 先生

毎週火曜日 初めの方の 絵手紙教室



時間:14:00~15:00
定員:5名(最小開催1名)
料金:2,500円/月

★プロ講師
小田 律子 先生

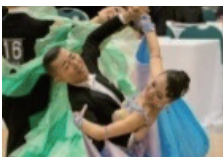
第2・第4火曜日 キレイと健康を叶える やさしいリンパケア



時間:11:00~12:00
定員:8名(最小開催1名)
料金:3,000円/月

★プロ講師
森田 素 先生

毎週木曜日 初めの方も心配ありません 社交ダンス 初級



時間:10:00~11:00
定員:8名(最小開催2名)
料金:3,000円/月

★プロ講師
志津 有紀 先生

第1・第2・第3木曜日 軀幹を動かす呼吸法 椅子に座って太極拳 **満員のため 受付停止中**



時間:10:00~11:30
定員:8名(最小開催1名)
料金:2,400円/月

★プロ講師
富家 袈裟代 先生・他

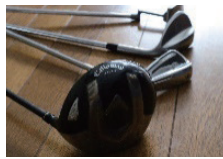
第1・第3月曜日 手作りハイセンス!ハイクオリティ! ジュエリーバッグ®講座



時間:10:00~12:00
定員:6名(最小開催1名)
料金:4,400円/月
※材料費別

★プロ講師
行廣 美樹 先生

毎週火曜日 100切り攻略法 ゴルフ講座



時間:17:00~18:00
定員:15名
料金:3,000円/月
教材費:初回170円

講師
菊地 均 先生

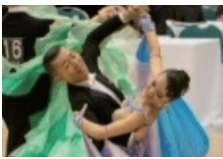
毎週水曜日 キレイな字で好感度アップ ボールペン字講座



時間:13:00~15:00
定員:10名
料金:4,000円/月
教材費:初回800円

★プロ講師
田村 俊昭 先生

毎週木曜日 ステップアップしたい方に 社交ダンス 初級・中級



時間:11:15~12:15
定員:8名(最小開催2名)
料金:5,000円/月

★プロ講師
志津 有紀 先生

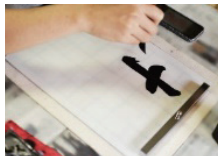
不定期開催 4/21(木) **新** 基礎から学ぶ 初級スマホ講座



時間:14:00~15:00
定員:10名(最小開催5名)
料金:500円/1回

講師
ソフトバンクスマホ認定講師

第1・第3月曜日 漢字から仮名、古典、大字、小字 書道教室



時間:13:00~14:00
定員:6名(最小開催1名)
料金:2,000円/月

★プロ講師
今野 美香 先生

第1・第3火曜日 心肺機能と脳機能の活性化にも 大人のハーモニカ教室



時間:17:00~18:00
定員:6名
料金:3,500円/月

★プロ講師
工藤 晃 先生

毎週水曜日 レベルに合わせたレッスン カラオケ教室



時間:13:30~15:00
定員:10名
料金:4,000円/月

★プロ講師
片野 朱美 先生

毎週木曜日 **新** 皆で楽しく脳活 麻雀クラブ



時間:13:15~16:15
定員:8名
料金:2,400~3000円/月

講師
田中 辰雄 先生

毎週金曜日 **新** 気持ち良く動いて健康的な体へ! 【どなたでも受講可能】代謝アップヨガ



時間:13:00~14:15
定員:8名(最小開催4名)
料金:4,000円/月

★プロ講師
星 まゆみ 先生

第1・第3月曜日 歌いましょう 懐かしい歌、思い出の曲



時間:10:00~10:50
定員:15名(最小開催5名)
料金:3,000円/月
教材費/楽譜コピー代:実費

★プロ講師
一戸 憲子 先生

第1・第3火曜日 笑顔で、楽しく脳を活性化! 脳活き活きサークル



時間:10:00~11:00
定員:8名(最小開催4名)
料金:1,500円/月

★プロ講師
高橋 昭年 先生

第1水曜日 指で描く癒しのアート パステル和アート



時間:10:00~12:00
定員:6名(最小開催2名)
料金:1,500円/月

★プロ講師
平野 弥生 先生

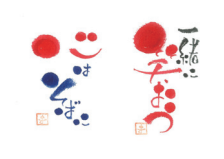
第2・第4木曜日 花のある暮らし 生け花



時間:13:00~15:00
定員:9名(最小開催3名)
料金:2,500円/月
材料費:1,100円/毎回

★プロ講師
川上 房子 先生

第2金曜日 送るのも貰うのもうれしい伝筆、一緒に描いてみませんか 笑顔を届ける伝筆~なんだかほっこり、かわいい字~



時間:10:00~11:30
定員:10名(最小開催1名)
料金:2,200円/月
材料費:体験500円
入会時2,750円、以後1,100円/月

★プロ講師 根本 真弓 先生

第2・第4月曜日 糸をかけながら、左脳と右脳を活性化 糸掛け曼茶羅アート



時間:13:00~14:30
定員:6名(最小開催2名)
料金:3,000円/月
材料費:500円/毎回

★プロ講師
川本 瑞穂 先生

第2・第4火曜日 ソロ演奏も合奏も ウクレレⅠ



時間:14:00~15:00
定員:6名(最小開催1名)
料金:3,000円/月

★プロ講師
辻林 圭 先生

第1・第2・第3水曜日 お子さんと一緒に!楽しく踊るフラダンス 親子でフラダンス



時間:10:30~11:45
定員:6名(最小開催4名)
料金:3,000円/月

★プロ講師
千葉 京子 先生

第1・第2・第3木曜日 優しいハワイアンフラダンス らくら新川 ヒナノクラス



時間:14:30~15:30
定員:8名(最小開催1名)
料金:3,000円/月

★プロ講師
糸井 のぶ子 先生

第2金曜日 **新** 誰にでも描けちゃう! きままハウス パステル まあるく



時間:13:00~15:00
定員:6名(最小開催2名)
料金:1,980円/月
材料費:体験1,000円
入会時1,800円、型シート880円~/月

★プロ講師 根本 真弓 先生

生徒募集中の講座

〈第2・4水曜日〉椅子ゆるく体操 〈毎週金曜日〉船釣り仕掛け

満員のため受付停止中の講座

〈毎週火曜日〉麻雀クラブ